

کارگاه تربیت مدرس مهارت‌های زندگی و خانواده با نشاط، به همت پژوهشکده سلامت روانی اجتماعی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان و اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان شرقی با همکاری دبیرخانه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان برگزار گردید؛ گزارشی از کارگاه‌های برگزار شده به شرح زیر ارائه شده است:



کارگاه تربیت مدرس مهارت‌های زندگی و خانواده با نشاط

این کارگاه با رویکرد نظری و کار عملی - گروهی جهت تربیت مدرسین کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی طراحی گردید. شرکت کنندگان این کارگاه آموزشی شامل کلیه کارشناسان و مدیران ادارات و سازمان‌های مختلف استان بودند که قبلاً دوره‌ها و کارگاه‌های مرتبط را گذرانده بودند، این دوره در مورخه‌های ۲۸ بهمن ماه و ۱۹ اسفند ماه ۱۳۹۵ توسط جناب آقای دکتر عزت اله احمدی و سرکار خانم دکتر لادن واقف از اعضای محترم هیات علمی دانشکده روانشناسی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، برگزار گردید.



در این کارگاه‌ها، مهارت‌های ارتباط موثر، کنترل خشم و حل مسأله و نقش این مهارت‌ها در ایجاد نشاط و شادی در خانواده، مورد بررسی قرار گرفت؛ هم‌چنین در این کارگاه شرکت کنندگان ضمن بیان نظرات خود به صورت عملی به تمرین مهارت‌های مطرح شده پرداختند.



