

بنام خدا

خلاصه سوابق علمی - پژوهشی

مشخصات فردی

- نام: پروانه علائی کلجاهی
- محل و سال تولد: تبریز، ۱۳۶۰.
- آدرس محل کار: دانشگاه شهیدمدنی آذربایجان، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، استادیار گروه مطالعات خانواده.
- آدرس الکترونیکی: P.Alaie@Yahoo.com
- شماره تماس: ۰۹۱۴۳۰۸۸۹۸۰

سوابق تحصیلی

- فارغ‌التحصیل دوره دکتری تخصصی در رشته‌ی روانشناسی تربیتی، دانشگاه تبریز (۸۷-۱۳۹۲)، معدل: ۱۸/۵۶.
- عنوان رساله: اثربخشی آموزش مدیریت شرم در چارچوب PEGS در تعامل با شیوه‌های فرزندپروری و کیفیت ارتباط معلم - دانش‌آموز بر قلدری در مدرسه (به راهنمایی دکتر منصور بیرامی و مشاوره دکتر تورج هاشمی و اسکندر فتحی‌آذر، دفاع با مرتبه‌ی عالی: ۱۹/۷۵).
- کارشناسی ارشد: مشاوره، گرایش خانواده، دانشگاه علامه طباطبائی (۸۲-۱۳۸۴). معدل ۱۸/۵۵، ورودی رتبه ۱۳ آزمون سراسری و فارغ‌التحصیل رتبه یک دوره.
- عنوان پایان‌نامه: ساخت و هنجاریابی آزمون قصه عشق و بررسی رابطه آن با رضایت مندی زناشویی (به راهنمایی دکتر ابوالفضل کرمی و مشاوره دکتر مصطفی تبریزی، نمره دفاع ۲۰).
- کارشناسی: روانشناسی بالینی، دانشگاه تبریز (۷۸-۱۳۸۱)، معدل ۱۷/۳۴.
- دیپلم (پیش‌دانشگاهی): علوم تجربی، معدل ۱۸/۶۶.

تالیف و ترجمه

- کتاب مقیاس قصه‌ی عشق، تهران: انتشارات روانسنجی، چاپ اول و دوم (۱۳۸۶ و ۱۳۸۷)
- تهیه و تدوین پکیج قصه‌ی عشق، تهران: انتشارات روانسنجی (۱۳۸۷)
- کتاب زوج درمانی روابط موضوعی. تهران: انتشارات فراروان، ۱۳۸۴. تالیف و ترجمه‌ی دکتر مصطفی تبریزی - سعیده مظلومی - عالیه فرامرزی - پروانه علائی
- ترجمه‌ی کتاب مدیریت خشم، راهنمای کاربردی برای همگان. تهران: انتشارات نیک‌ملکی، ۱۳۹۱. مترجمان دکتر منصور بیرامی - پروانه علائی
- ترجمه‌ی کتاب درمان‌های اثربخش، مقابله با سرطان؛ کتاب کار - ویژه زوجین مبتلا به سرطان سینه. تهران: انتشارات آوای نور، ۱۳۹۱. مترجمان: دکتر منصور بیرامی - غفور احراری - پروانه علائی.

- طرح «مطالعه تطبیقی مهارت‌های پیش از ازدواج دختران شاهد و ایثارگر عادی و راه‌های افزایش آن»، معاونت فرهنگی - پژوهشی بنیاد شاهد و امور ایثارگران (۱۳۹۱)؛ استان آذربایجان شرقی. مجری طرح به همراه دکتر منصور بیرامی.
- طرح «بررسی تغییرات نمرات تست شخصیتی MMPI دانشجویان (بدو ورود و فارغ‌التحصیلی) و عوامل دموگرافیک موثر بر آن»، اداره مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۸۸)، همکار اصلی.
- طرح «تاثیر آموزش راهبردهای برنامه‌ریزی عصبی - کلامی بر هوش هیجانی و انگیزش پیشرفت دانشجویان»، اداره مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۸۹)، همکار.
- طرح «بررسی توصیفی میزان سلامت روانی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال تحصیلی ۸۵-۱۳۸۶ و ۸۶-۱۳۸۷ و ۸۷-۱۳۸۸»، اداره مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، همکار و تحلیل‌گر آماری.
- طرح درون دانشگاهی "قلدری در میان دانش‌آموزان دوره اول متوسطه و ارتباط آن با بازده‌های انگیزشی، شناختی و هیجانی"، مجری طرح - در حال اجرا.

مقالات علمی - پژوهشی ارائه شده در مجلات

- پروانه علائی و ابوالفضل کرمی (۱۳۸۶). ساخت و هنجاریابی مقیاس قصه عشق. مجله علمی - پژوهشی دو فصلنامه روانشناسی معاصر، ۲ (۲): ۳۷-۵۰.
- وحیده عبدالهی عدلی انصار، اسکندر فتحی‌آذر، پروانه علائی (۱۳۸۹). نقش آمادگی برای یادگیری خودرهبی و نگرش تفکر انتقادی در پیش‌بینی عملکرد تحصیلی دانشجویان. مجله علمی - پژوهشی فصلنامه روانشناسی دانشگاه تبریز، ۵ (۱۷): ۷۷-۹۸.
- منصور بیرامی، تورج هاشمی، وحیده عبدالهی عدلی انصار، پروانه علائی. (۱۳۹۰). پیش‌بینی راهبردهای یادگیری، خودکارآمدی و پیشرفت تحصیلی بر اساس اهداف پیشرفت دانشجویان سال دوم متوسطه شهر تبریز. مجله علمی - پژوهشی اندیشه‌های نوین تربیتی دانشگاه الزهراء، ۷ (۱): ۶۵-۸۷.
- منصور بیرامی، تورج هاشمی، علی قهرمان‌زاده، پروانه علائی. (۱۳۹۰). بررسی رابطه سلامت روانشناختی و هوش هیجانی با فرسودگی شغلی در پرستاران بیمارستان‌های دولتی شهر تبریز. مجله علمی - پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری، ۹ (۲): ۱۴۱-۱۴۷.
- منصور بیرامی، تورج هاشمی، پروانه علائی، وحیده عبدالهی عدلی انصار. (۱۳۹۰). عوامل جمعیت‌شناختی، دینداری با تکیه بر اسلام و عملکرد خانواده در پیش‌بینی شادکامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز. مجله علمی - پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری، ۹ (۱): ۳۳-۴۳.
- خلیل سلطان‌القرایی و پروانه علائی. (۱۳۹۰). نقش ویژگی‌های شخصیتی و شیوه‌های شناختی یادگیری در پیش‌بینی نگرش تفکر انتقادی. مجله علمی - پژوهشی اندیشه‌های تازه در علوم تربیتی (دانشگاه آزاد رودهن)، ۶ (۳): ۱۴۷-۱۶۸.
- منصور بیرامی، تورج هاشمی، اسکندر فتحی‌آذر، پروانه علائی. (۱۳۹۱). قلدری سنتی و سایبری در نوجوانان دختر مدارس راهنمایی: نقش کیفیت ارتباط معلم- دانش‌آموز. فصلنامه‌ی روان‌شناسی تربیتی (دانشگاه علامه طباطبائی)، ۸ (۲۶): ۱۵۲-۱۷۵.
- منصور بیرامی و پروانه علائی. (۱۳۹۲). قلدری در مدارس راهنمایی دخترانه: نقش شیوه‌های فرزندپروری و ادراک از محیط عاطفی خانواده. فصلنامه‌ی روانشناسی مدرسه (دانشگاه محقق اردبیلی)، فصلنامه علمی - پژوهشی روان‌شناسی مدرسه، ۲ (۳): ۳۸-۵۶.

- پروانه علائی، وحیده عبدالهی عدلی انصار، اسکندر فتحی آذر. (۱۳۹۲). نقش نگرش تفکر انتقادی و شیوه‌های شناختی یادگیری در پیش بینی پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه تبریز. دو فصلنامه علمی - پژوهشی رویکردهای نوین آموزشی (دانشگاه اصفهان)؛ ۸ (۱): ۸۹-۱۰۴.
- منصور بیرامی، تورج هاشمی، اسکندر فتحی آذر، پروانه علائی. (۱۳۹۴). اثربخشی آموزش مدیریت شرم مبتنی بر الگوی PEGS در کاهش قلدری نوجوانان دختر. فصلنامه‌ی پژوهش‌های نوین روانشناختی (دانشگاه تبریز)؛ ۱۰ (۳۹): ۱-۲۳.
- پروانه علائی. (۱۳۹۴). اعتیاد به اینترنت در میان نوجوانان: نقش حمایت اجتماعی دوستان یا خانواده. پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، ویژه نامه فصلنامه روانشناسی معاصر (متن کامل مجموعه مقالات)، دی ماه ۱۳۹۴، ۱۰۷۰-۱۰۶۷.
- منصور بیرامی و پروانه علائی. (۱۳۹۵). اثربخشی آموزش مدیریت شرم در کاهش خشم نوجوانان دختر در محیط مدرسه. مطالعات روان‌شناسی بالینی (دانشگاه علامه طباطبائی). دارای گواهی پذیرش و چاپ برای شماره جاری.
- اسماعیل خیرجو، محبوبه طاهر، فرناز فرشایف مانی صفت، پروانه علایی. (۱۳۹۵). مقایسه تحمل ابهام، سرمایه روان‌شناختی و سبک‌های مقابله‌ای بیماران قلبی و افراد سالم، فصلنامه علمی - پژوهشی روان‌شناسی سلامت
- تجربه قلدری کردن و قربانی شدن: ارتباط با بازده‌های انگیزشی، شناختی و هیجانی دانش‌آموزان (اصلاح شده، داوری نهایی، صلنامه‌ی پژوهش‌های نوین روانشناختی (دانشگاه تبریز)
- Parvaneh Alaie & Mansoor Bayrami. (2015). The Effectiveness of Shame Management Training Based on PEGS Program on Traditional and Cyber Bullying in School, The 7th International Congress of Child and Adolescent Psychiatry, International Journal of Applied Behavioral Sciences, 1(3) (2015); 204.

📖 مقالات علمی - پژوهشی ارائه شده در همایش‌ها

- ارزیابی رضایت تماس‌گیرندگان صدای مشاور استان آذربایجان شرقی. (ارائه شده در همایش نقش و جایگاه مشاوره تلفنی در ایران، مهرماه ۱۳۸۶، شفاهی)
- بررسی رابطه عملکرد خانواده و سلامت روانی دانشجویان. (ارائه شده در اولین همایش دانشجویان، دانشگاه و خانواده. دانشگاه فردوسی مشهد، اردیبهشت ۱۳۸۸. پوستر)
- ارتباط نگرش تفکر انتقادی و سبک‌های یادگیری و عملکرد تحصیلی دانشجویان دانشگاه تبریز. (نهمین سمینار برنامه ریزی درسی، مهر ۱۳۸۸ - دانشگاه تبریز، پوستر)
- ارتباط آمادگی برای یادگیری خودرهبری و نگرش تفکر انتقادی و عملکرد تحصیلی دانشجویان. (نهمین سمینار برنامه ریزی درسی، مهر ۱۳۸۸ - دانشگاه تبریز، پوستر)
- رابطه عملکرد خانواده با شادکامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز. (همایش ملی پیام نور تبریز، اردیبهشت ۱۳۸۹، پوستر)
- ارتباط سبک‌های یادگیری با ویژگی‌های شخصیتی و پیشرفت تحصیلی دانشجویان. (همایش ملی پیام نور تبریز، اردیبهشت ۱۳۸۹)
- رابطه آموزش برای یادگیری خودرهبری با سبک‌های یادگیری و پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه تبریز. (همایش ملی پیام نور تبریز، اردیبهشت ۱۳۸۹، پوستر)
- ارتباط یادگیری خود رهبری با ویژگی‌های شخصیتی دانشجویان. (همایش ملی پیام نور تبریز، اردیبهشت ۱۳۸۹، پوستر)
- ارتباط اهداف پیشرفت با باورهای خودکارآمدی دانش‌آموزان سال دوم متوسطه شهر تبریز. (همایش ملی پیام نور تبریز، اردیبهشت ۱۳۸۹، پوستر)

- هنجاریابی شاخص رضایت زناشویی هادسون و بررسی عوامل مؤثر بر رضایت‌مندی زناشویی. (چهارمین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده، اردیبهشت ۱۳۸۹، شفاهی)
- تجربه‌ی احساس شرم و گناه در نوجوانان بر اساس ادراک از محیط خانواده. (مجموعه مقالات دومین همایش ملی روانشناسی: روانشناسی خانواده، اسفند ۱۳۹۰)
- شرم و گناه: رابطه‌ی هیجان‌های اخلاقی و سبک‌های فرزندپروری. (مجموعه مقالات دومین همایش ملی روانشناسی: روانشناسی خانواده، اسفند ۱۳۹۰)
- نقش رسانه در تربیت اجتماعی کودکان از دیدگاه امام خمینی ره. (چکیده مقالات نخستین همایش ملی امام خمینی ره و تعلیم و تربیت اسلامی، بهار ۱۳۹۱)
- قلدری در مدرسه: نقش کیفیت ارتباط آموزگار - شاگرد در دختران دانش‌آموز مدارس راهنمایی. (چکیده مقالات پنجمین همایش بین‌المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران - مهر ۱۳۹۱ / ارایه شفاهی.)
- اعتیاد به اینترنت در میان نوجوانان: نقش حمایت اجتماعی، دوستان یا خانواده، مجموعه مقالات پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، اردیبهشت ۱۳۹۴ / متن کامل - ارایه شفاهی.
- اثربخشی آموزش مدیریت شرم در چارچوب برنامه‌ی PEGS بر قلدری سنتی و سایبری/کلامی در مدرسه (چکیده مقالات هفتمین همایش بین‌المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران - اردیبهشت ۱۳۹۴)
- طرحواره‌های ناسازگار اولیه و رغبت دانشجویان به ازدواج هفتمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان، دانشگاه صنعتی اصفهان، اردیبهشت ۱۳۹۳ (متن کامل - پوستر).
- پیش‌بینی استرس ادراک شده دانشجویان بر مبنای مولفه‌ها سبک زندگی. اولین همایش ملی خانواده و مسائل نوپدید. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. ۲۴ آذر ۱۳۹۵ (متن کامل - پوستر).
- رغبت به ازدواج در دانشجویان با توجه به نقش جنسیت. اولین همایش ملی خانواده و مسائل نوپدید. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. ۲۴ آذر ۱۳۹۵ (چکیده - پوستر)
- نقش سبک زندگی فشارزا در بازده‌های انگیزی - شناختی دانشجویان پیام نور. اولین همایش ملی خانواده و مسائل نوپدید. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. ۲۴ آذر ۱۳۹۵ (چکیده - پوستر)

📖 راهنمایی و مشاوره پایان نامه

- استاد راهنمای بیش از ۱۰۰ پایان‌نامه کارشناسی، دانشگاه تبریز - پیام نور تبریز - آزاد اسلامی واحد تبریز و دانشگاه شهیدمدنی
- مجید جهانشاهلو، "مقایسه انسان کامل از دیدگاه مکاتب روانشناسی با انسان کامل از دیدگاه قرآن"، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان - دانشکده الهیات - پایان‌نامه کارشناسی ارشد (استاد مشاور)؛ سال انتشار: ۱۳۹۴
- استاد راهنمای ۸ مورد پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز و مرند. ۱۳۹۴-۱۳۹۵؛ ۵ مورد دفاع شده است.
- باقر حسونند، "تدوین برنامه آموزش مدیریت شرم و بررسی اثربخشی آن بر قلدری و مهارت‌های اجتماعی کودکان با آسیب‌شنوایی"، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، رساله دکتری (استاد مشاور)، ۱۳۹۵.

📖 سوابق تدریس

- دانشگاه شهید مدنی
- دانشگاه تبریز
- دانشگاه پیام نور تبریز
- دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

✍ علاقمندی ها

- مسایل مرتبط با خانواده و جوانان
- روانشناسی تربیتی
- آمار و روش تحقیق

✍ عضویت‌ها، کارگاه‌های آموزشی و همایش‌ها

- داوری علمی مقالات فصلنامه‌ی پژوهش‌های نوین روانشناختی دانشگاه تبریز
- داوری علمی مقالات فصلنامه‌ی پژوهش‌های کاربردی در روانشناسی تربیتی دانشگاه پیام نور تبریز
- داوری علمی مقالات اولین همایش ملی خانواده و مسائل نوپدید. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. ۲۴ آذر ۱۳۹۵.
- داوری علمی مقالات ششمین همایش سراسری قرآن کریم، سفینه النجاه عصر با موضوع فرهنگ عفاف و حجاب، اردیبهشت ۱۳۹۵
- داوری علمی مقالات همایش قومیت و فرهنگ ایرانی اسلامی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، مهر ۱۳۹۲
- دبیر اجرایی اولین همایش ملی خانواده و مسائل نوپدید. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. ۲۴ آذر ۱۳۹۵.
- سخنران همایش منطقه‌ای " نقش سلامت روانی - اجتماعی دختران در توسعه اجتماعی "، معاونت امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تبریز، مرداد ۱۳۹۴.
- مشاور انجمن مطالعات خانواده، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، سال ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳
- دبیر و مشاور همایش دانشجویی خانواده شاد (بهار ۱۳۹۳)، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- سخنران همایش خانواده سالم (آبان ۱۳۹۲)، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- عضو کمیته‌ی علمی همایش سراسری خانواده سالم (اردیبهشت ۱۳۹۱) در دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- سخنران نشست و جلسه سخنرانی با موضوع معنا و هدف در زندگی دانشجویی (خرداد ۱۳۹۰) در دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- عضو کارگروه علمی گروه مطالعات خانواده دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- عضو گروه مشاوره معاونت دانشجویی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- عضو کمیته علمی - پژوهشی بانوان استانداری آذربایجان شرقی
- عضو پیوسته انجمن روانشناسی ایران
- عضو پیوسته سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- پنج دوره آموزش مهارت‌های زندگی برای دانشجویان (۱۳۸۵-۱۳۹۰) مربوط به دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- سه دوره آموزش مربیگری مهارت‌های زندگی برای معلمان (۱۳۸۷-۱۳۹۰) مربوط به سازمان بهزیستی شهرستان تبریز

- مدرس کارگاه آموزشی اصول و مبانی مددکاری اجتماعی (آبان ۱۳۸۷) و مصاحبه در مددکاری (تیر ۱۳۸۸) در مرکز آموزشی و پژوهشی منطقه یک سازمان زندان‌های کشور - تبریز (دانشگاه جامع علمی - کاربردی زندان تبریز)
- مدرس کارگاه آموزشی اصلاح و تغییر رفتار کودکان و نوجوانان ، مرکز آموزشی و پژوهشی منطقه یک سازمان زندان‌های کشور - تبریز (دانشگاه جامع علمی - کاربردی زندان تبریز) مرداد ۱۳۹۵.

📖 سوابق شغلی

- دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، مرکز مشاوره، شروع از مهرماه ۱۳۹۲.
- دانشگاه تبریز، مرکز مشاوره، مهر ماه ۱۳۸۷ تا اسفند ماه ۱۳۸۸.
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، اداره مشاوره و راهنمایی، از مهرماه ۱۳۸۵ تا تیرماه ۱۳۸۸؛ از مهر ۱۳۸۹ الی آذر ۱۳۸۹.
- سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی - تبریز، مرکز مشاوره علامه امینی و صدای مشاور. از مهر ماه ۱۳۸۵ تا آبان ۱۳۸۷ (انصراف به دلیل ادامه تحصیل).

📖 سوابق آموزشی

- شرکت در کارگاه آموزش لیزرل کاربردی و تحلیل عاملی، مدرس: دکتر بخشی پور.
- شرکت در کارگاه آموزشی «زوج درمانی»، مدرس: دکتر باقر ثنایی.
- شرکت در کارگاه آموزشی «مشاوره پیش از ازدواج»، مدرس: دکتر مجید محمود علیلو.
- شرکت در کارگاه آموزشی «مشاوره گروهی در بحران».
- شرکت در کارگاه آموزشی «زوج درمانی - آموزش خانواده».
- شرکت در کارگاه آموزشی «وسواس و درمان آن»، مدرس: دکتر مجید محمود علیلو.
- شرکت در کارگاه آموزشی «خیانت‌های زناشویی»، مدرس: دکتر مجید محمود علیلو.
- شرکت در کارگاه آموزشی «بی وفایی»، مدرس: دکتر مجید محمود علیلو.

📖 توانمندی‌ها

- کار با نرم افزار آماری SPSS (خیلی خوب)
- تسلط بر نرم‌افزار آماری Excel
- آشنایی با نرم افزار آماری لیزرل
- گواهی آزمون زبان MCHE (نمره ۵۴) و دانشگاه تبریز (نمره ۶۴)