

رزومه



اطلاعات فردی:

نام: رحیم

نام خانوادگی: یوسفی

تاریخ تولد: ۱۳۵۹/۰۲/۰۴

محل تولد: خوی

وضعیت تأهل: متأهل

تلفن: ۰۹۱۴۴۶۱۲۷۳۳

فکس: ۰۴۱-۳۴۳۲۷۵۸۹

- آدرس ایمیل : yousefi@azaruniv.ac.ir

r.yousefi1386@gmail.com

سوابق تحصیلی:

- ۱- کارشناسی روان‌شناسی با گرایش صنعتی و سازمانی از دانشگاه اصفهان (فارغ التحصیل رتبه اول)
- ۲- کارشناسی ارشد روان‌شناسی با گرایش بالینی از دانشگاه اصفهان
- ۳- دکتری روان‌شناسی از دانشگاه شهید بهشتی تهران (فارغ التحصیل رتبه اول)

سوابق شغلی و اجرایی:

- ۱- دانشیار گروه روان‌شناسی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- ۲- رئیس مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان (از ۱۴ آذر ماه ۱۳۹۵ تا ادامه دارد)
- ۳- رئیس گروه نظارت و ارزیابی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان (از ۱۵ مرداد ۱۳۹۳ تا ۱۶ آذر ۱۳۹۵)
- ۴- رئیس مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان (از ۵ دی ماه ۱۳۸۹ تا فروردین ماه ۱۳۹۳)
- ۵- دبیر روسای مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاه‌های منطقه ۲ کشور (سال ۱۳۹۲)
- ۶- عضو کارگروه استانی نظارت و ارزیابی دانشگاه‌های دولتی استان آذربایجان شرقی (از مرداد ماه ۹۳ تا ادامه دارد)
- ۷- عضو شورای دانشگاه
- ۸- عضو کمیسیون تخصصی هیأت ممیزه دانشگاه
- ۹- عضو شورای حل اختلاف و ارشاد دانشجویی دانشگاه
- ۱۰- دبیر کمیته مدیریت عملکرد دانشگاه
- ۱۱- عضو شورای سیاست‌گذاری بهداشت روان دانشگاه
- ۱۲- عضو شورای سیاست‌گذاری بهداشت و سلامت دانشگاه
- ۱۳- مسئول فنی و روان‌شناس بالینی در مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی همراز در شهر خوی از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۹
- ۱۴- روان‌شناس بالینی در مرکز مشاوره و روان‌درمانی نوید در شهر اصفهان از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴
- ۱۵- روان‌شناس بالینی در مرکز مشاوره خوابگاه‌های دانشگاه اصفهان از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴
- ۱۶- کارشناس برنامه تلویزیونی در صدا و سیما آذربایجان غربی (۱۳۸۷ تا ۱۳۹۱).

سوابق تدریس:

- ۱- تدریس در دانشگاه شهید مدنی آذربایجان در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد و دکتری (عضو هیئت علمی).
- ۲- تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز در مقطع کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۲.

- ۳- تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه در مقطع کارشناسی از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸.
- ۴- تدریس در دانشگاه پیام نور تبریز در مقطع کارشناسی از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۳.
- ۴- تدریس در دانشگاه پیام نور خوی در مقطع کارشناسی از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۹.
- ۵- تدریس در دانشگاه پیام نور چالدران در مقطع کارشناسی از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۵.

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای:

- ۱- عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره
- ۲- عضو انجمن روان‌شناسی ایران
- ۳- دارای پروانه تخصصی فعالیت به شماره ۲۷۵۹ از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره

دوره‌های آموزشی سپری شده:

- ۱- دارای گواهینامه مربی‌گری پیشگیریاولیه از اعتیاد از دفتر مقابله با مواد و جرم سازمان ملل (UNODC).
- ۲- دارای گواهینامه مربی‌گری آموزش مهارت‌های زندگی از سازمان بهزیستی.
- ۳- شرکت در کارگاه‌های مختلف برگزار شده توسط سازمان نظام روان‌شناسی، انجمن روان‌شناسی، و دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم.

کتاب‌های منتشر شده:

ویراستاری علمی:

- ۱- **مقدمه‌ای بر شناخت درمانی**، تألیف: مایکل نینان و ویندی درایدن، ترجمه: عالیه شاطرلو؛ (۱۳۸۸)، تهران، انتشارات وراى دانش.

ترجمه:

۱- طرح‌واره‌های شناختی و باورهای مرکزی در مشکلات روان‌شناختی، تألیف: ریسو و همکاران، ترجمه: حسن یعقوبی، رحیم یوسفی و مسعود قربانعلیپور؛ (۱۳۹۰)، انتشارات دانشگاه تبریز با همکاری دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۲- آسیب‌پذیری شناختی به اختلال‌های هیجانی، تألیف آلوی و ریسکایند، ترجمه رحیم یوسفی و عذرا محمدپناه اردکان؛ (زیر چاپ) انتشارات ارجمند.

سوابق پژوهشی:

الف) مقالات چاپ‌شده در مجلات ISC:

- ۱- مقایسه میزان بینش شناختی در بیماران دچار اسکیزوفرنیا، اسکیزوافکتیو و اختلالات خلقی، چاپ‌شده در فصلنامه تازه‌های علوم شناختی شماره ۱۸ تابستان ۱۳۸۲.
- ۲- مقایسه میزان افسردگی و استرس شغلی در پرستاران بخش‌های روان‌پزشکی و بخش‌های غیر روان‌پزشکی، چاپ‌شده در فصلنامه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه شماره دوم تابستان ۱۳۸۵.
- ۳- سنجش میزان بینش شناختی در بیماران روانی چاپ‌شده در مجله روان‌شناسی شماره ۴۴ زمستان ۱۳۸۶.
- ۴- مقایسه میزان فراشناخت‌ها در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا، اختلالات اضطرابی و گروه کنترل غیر بیمار، چاپ‌شده در فصلنامه تازه‌های علوم شناختی شماره ۳۸ تابستان ۱۳۸۷.
- ۵- احساس کهنتری در بیماران مبتلا به هراس اجتماعی و سواس-بی اختیاری، چاپ‌شده در فصلنامه روان‌شناسان ایرانی شماره ۱۷ پاییز ۱۳۸۷.
- ۶- دگرسان‌بینی خود در بیماران مبتلا به صرع قطعه گیجگاهی و اختلال پانیک، چاپ‌شده در مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز شماره ۳۱ پاییز ۱۳۸۸.
- ۷- مقایسه ارزیابی‌ها و نگرش‌ها نسبت به بیماری در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا، اختلال اسکیزوافکتیو و افسردگی اساسی، چاپ‌شده در فصلنامه روان‌شناسی بالینی شماره ۳ پاییز ۱۳۸۸.
- ۸- اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر مدل طرح‌واره‌ها در ارتقاء رضایت زناشویی، چاپ‌شده در فصلنامه روان‌شناسی بالینی در شماره ۷ پاییز ۱۳۸۹.
- ۹- مقایسه میزان بینش در بیماران مبتلا به اختلالات خلقی در هنگام پذیرش و ترخیص از مرکز روان‌پزشکی، چاپ‌شده در فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناختی (روانشناسی دانشگاه تبریز) شماره ۱۹ پاییز ۱۳۸۹.

- ۱۰- بررسی باورها در مورد ظاهر و احساس کهنتری در افراد داوطلب جراحی زیبایی، چاپ شده در مجله پوست و زیبایی دانشگاه علوم پزشکی تهران شماره ۲ تابستان ۱۳۹۰.
- ۱۱- مقایسه اثربخشی دو مداخله آموزش گروهی طرح‌واره محور و سبک زندگی محور در ارتقاء سطح بینش شناختی زوجین دارای نارضایتی زناشویی، چاپ شده در فصلنامه مشاوره و روان‌درمانی خانواده دانشگاه کردستان شماره ۲ پاییز ۱۳۹۰.
- ۱۲- مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در دانش آموزان دوره راهنمایی دارای اضطراب مدرسه و دانش آموزان عادی، چاپ شده در فصلنامه علمی-پژوهشی روان‌شناسی مدرسه، دوره ۱، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۱.
- ۱۳- صفات شخصیت و سبک‌های دفاعی در افراد داوطلب جراحی زیبایی، چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی پوست و زیبایی، دوره ۳، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۱.
- ۱۴- مقایسه میزان بینش شناختی در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-جبری و افراد عادی، مجله آروین، شماره ۲۹ و ۳۰، پاییز و زمستان ۱۳۹۲.
- ۱۵- بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی و ساختار عاملی مقیاس بینش شناختی بک (BCIS) در نمونه غیر بالینی ایرانی، چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی یافته، دوره پانزدهم، شماره ۱، بهار ۱۳۹۲.
- ۱۶- مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های زندگی در افراد وابسته به مواد و عادی، چاپ شده در فصلنامه علمی-پژوهشی اعتیاد پژوهشی، شماره ۲۷، پاییز ۱۳۹۲.
- ۱۷- عوامل پیش‌بینی کننده جست‌وجوی جراحی زیبایی، مجله علمی-پژوهشی اصول بهداشت روانی، سال ۱۵ شماره ۴، زمستان ۱۳۹۲.
- ۱۸- مقایسه سبک‌های زندگی آدلری در افراد وابسته به مواد و عادی، چاپ شده در فصلنامه دانش انتظامی، سال چهاردهم، شماره دوم، تابستان ۹۱.
- ۱۹- مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-جبری با افراد عادی. مجله فیض، ۱۷(۵)، پائیز ۱۳۹۲.
- ۲۰- بررسی نقش احساس کنترل، حمایت اجتماعی و سلامت روان در اضطراب امتحان دانش آموزان دختر مقطع سوم متوسطه شهرستان ارومیه، فصلنامه علمی-پژوهشی روان‌شناسی مدرسه، چاپ شده در شماره ۴، زمستان ۱۳۹۳.
- ۲۱- تعیین روایی نسخه‌ی فارسی پرسش‌نامه‌ی نگرش‌های فرهنگی-اجتماعی در مورد ظاهر بدن با استفاده از تحلیل عاملی، مجله پوست و زیبایی، دوره ۵، شماره ۱ (بهار ۱۳۹۳).
- ۲۲- انطباق و هنجاریابی پرسشنامه پنج عاملی شخصیت نوجوانان (BFQ-C) در دانش آموزان مقطع متوسطه، فصلنامه اندیشه‌های نوین تربیتی، چاپ شده در شماره ۳، پاییز ۱۳۹۳.
- ۲۳- مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی عملکردی و افراد عادی، فصلنامه گوارش، سال نوزدهم، ۱۹(۴)، زمستان ۱۳۹۳.

- ۲۴- پیش‌بینی علائم اختلال‌های شخصیت بر پایه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و صفات شخصیت، مجله علوم رفتاری، دوره ۹، شماره ۱، بهار ۱۳۹۴.
- ۲۵- ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی پرسشنامه نگرانی‌های دوران بارداری، مجله دانشکده پرستاری و مامایی، چاپ‌شده در شماره ۶۸، خرداد ۹۴.
- ۲۶- اختلال‌های شخصیت دسته سوم (اجتنابی، وابسته، وسواسی): نقش پیش‌بینی‌کننده جهت‌گیری مذهبی و صفات شخصیت. مجله طب و تزکیه، شماره پائیز و زمستان ۹۳.
- ۲۷- اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر پرخاشگری و انسجام خانواده دانش‌آموزان، مجله پژوهش‌های کاربردی در روان‌شناسی تربیتی، شماره ۱، پاییز ۱۳۹۳.
- ۲۸- نقش جهت‌گیری مذهبی و صفات شخصیت در پیش‌بینی علائم اختلال‌های شخصیت دسته ب، مجله روان‌شناسی و دین (پذیرفته شده).
- ۲۹- بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی پرسشنامه دوجین کثیف، مجله روان‌پزشکی و روان‌شناسی بالینی، شماره بهار ۹۵.
- ۳۰- مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی و افراد عادی، مجله پزشکی زنجان، شماره زمستان ۹۵.
- ۳۱- مقایسه تاب‌آوری روانی و مکانیزم‌های دفاعی در افراد نظامی و غیرنظامی، مجله طب نظامی، تابستان ۹۵.
- ۳۲- نقش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، صفات شخصیت و سبک‌های دلبستگی در پیش‌بینی نشانگان ضربه عشق دانشجویان دختر، مجله مطالعات اجتماعی و روان‌شناختی زنان (پذیرفته شده).

33- Comparing the Personality characteristics of dishonored checkprisoners and normal people, Applied mathematics in Engineering, Management and Technology 3(2) 2015.

34- Prediction of Constraint, Negative Emotionality, and Positive Emotionality Based on Personality Dimensions, Journal of Social Issues & Humanities, 3(11): 2015.

طرح‌های پژوهشی داخل دانشگاه:

- ۱- بررسی شیوع و نقش عوامل جمعیت شناختی و روان‌شناختی (طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، صفات شخصیت، سبک‌های دلبستگی) در پیش‌بینی شکست‌های عاطفی دانشجویان (معجری- اتمام یافته).
- ۲- نقش جهت‌گیری مذهبی و صفات شخصیت در پیش‌بینی علائم اختلالات شخصیت (همکار- اتمام یافته).

طرح‌های پژوهشی خارج دانشگاه:

- ۱- بررسی فرصت‌ها و چالش‌های بهره‌وری از چشم‌انداز روان‌شناسی صنعتی و سازمانی در شرکت فولاد مهر سهند و ارائه راهکارهایی برای بهبود آنها (مجری- اتمام یافته).
- ۲- بررسی استرس شغلی و عوامل فردی و سازمانی همبسته با آن در کارکنان شرکت فولاد مهر سهند و ارائه راهکارهایی برای بهبود آن (مجری- اتمام یافته).
- ۳- بررسی میزان استرس شغلی کارکنان واحدهای مختلف شرکت گاز استان آذربایجان شرقی، شناخت منابع ایجادکننده، شناسایی پیامدهای آن بر روی سلامت جسمانی، روانی و رفتاری کارکنان و ارائه راهکارهای اصلاح و بهبود آن در جهت ارتقاء سلامت کارکنان (ناظر علمی طرح- اتمام یافته)

ب) مقالات ارائه‌شده در کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی:

- 1-Cognition about cognition: A study effectiveness of metacognitive therapy and change in obsessive-compulsive disorder symptoms, presented as a poster in **3 th international Conference of Cognitive Science** (3-5 March 2009, Tehran-Iran).
- 2- Dominant schemas in marital dissatisfaction and study effectiveness of schema-focused intervention on marital satisfaction enhancement in Iranian couples. presented as a oral presentation in the **12th European Congress of Psychology** (4-8 July 2011, Istanbul, Turkey).
- 3-A Review Of Assessment Methods and Their Effects On Educational Reformation, *presented as a oral presentation in the 12th European Congress of Psychology* (4-8 July 2011, Istanbul, Turkey).
- ۴- بررسی رابطه بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی در زوجین ساکن شهر خوی، ارائه‌شده به صورت پوستر در دومین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده، اردیبهشت ۱۳۸۵، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.
- ۵- بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی بر ارتقاء رضایت زوجین دارای مشکلات جنسی، ارائه شده به صورت سخنرانی، سومین کنگره خانواده و سلامت جنسی، آذر ۱۳۸۶، تهران، دانشگاه شاهد.
- ۶- بررسی و مقایسه باورهای غیرمنطقی در خانواده‌های دارای مشکلات زناشویی و خانواده‌های عادی شهر خوی، ارائه شده به صورت سخنرانی در اولین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده، آبان ۱۳۸۶، ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.
- ۷- بررسی اثربخشی مهارت‌های حل مسئله بر ارتقاء سلامت روان زوجین دارای مشکلات زناشویی ارائه شده به صورت پوستر در سومین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، آبان ۱۳۸۷، همدان، دانشگاه علوم پزشکی همدان.

۸- بررسی و مقایسه تطبیقی بینش نسبت به بیماری روانی در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا و خانواده‌های آنها، ارائه شده به صورت پوستر در سومین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده، اردیبهشت ۱۳۸۷، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.

۹- بینش مفهومی ارزشمند در روان‌درمانی: بررسی تطبیقی بینش در نظریه اولیه فروید، روان‌شناسی من و نظریه روابط موضوعی، ارائه شده به صورت سخنرانی در اولین همایش سراسری روان‌شناسی پویایی، اسفندماه ۱۳۸۸، دانشگاه شهید بهشتی، تهران.

کارگاه‌های برگزار شده:

۱- کارگاه تربیت مربی پیشگیری اولیه از اعتیاد در ستاد مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی.

۲- کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی برای دانشجویان موسسه غیرانتفاعی نبی اکرم تبریز.

۳- کارگاه آموزشی آشنایی با رفتارهای پرخطر برای فرماندهان گروهان‌های آموزشی مرکز ولیعصر تبریز (نیروی انتظامی).

۴- کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی برای کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان آذرشهر.

۵- کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی برای مددجویان اداره بهزیستی شهرستان سلماس.

۶- کارگاه آموزشی پیشگیری اولیه از اعتیاد برای دانشجویان دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۷- کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی برای دانشجویان دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۸- کارگاه آموزشی مقابله با شکست‌های عاطفی برای دانشجویان دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۹- کارگاه آموزشی روان‌شناسی زن و مرد برای کارکنان دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۱۰- کارگاه آموزشی سازمان‌های بیمار برای اعضای هیئت علمی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.

۱۱- کارگاه آموزشی اصول ارتباط مؤثر برای کارکنان انتظامات دانشگاه شهید مدنی آذربایجان.